

Reinhard Weber

Ausschreibung

Vors. im Kreis 5 Amberg-Sulzbach

Tel.: 09621-75207

E-Mail: reinhard.weber@bsj-amberg.de

„Sport im Elementarbereich“

Datum: 31. Januar 2012

Datum: 21. April 2012

Beginn: 9.00Uhr

Ort: 2fach Sporthalle Ursensollen, Lehrer-Linhard-Str. 2, 92289 Ursensollen

Ende: 16.30Uhr

9.00Uhr – 12.00Uhr

Yoga mit Kindern

Bewegung kombiniert mit kindgerechter Meditation und Entspannung. Eine gute Methode, um mit dem eigenen Körper in einen ganz intensiven Kontakt und Einklang zu kommen. Fördert die Konzentrationsfähigkeit, Kräfte werden gebündelt, Stress wird abgebaut, Selbstbewusstsein aufgebaut.

Referentin

Doris Bachfischer

(zertifizierte Yogalehrerin nach BTV,
Kinderyogaausbildung nach Bannenberg)

Pause

13.00Uhr – 16.00Uhr

Ein sportliches Potpourri

aus einfachen turnerischen Elementen mit Bewegungsgeschichten und Spielformen, z.B. mit dem Seil

Referentin

Beate Schwarz

Meldeadresse:

Reinhard Weber, Porschestraße 3b
92245 Kümmerbruck, Tel. 09621-75207
Mail: reinhard.weber@bsj-amberg.de

Gebühr:

20,--€ vor Ort zu entrichten

Anmeldeschluss:

15. April 2012

Bitte nutzen Sie diese Fortbildung und geben Sie diese auch an Interessierte Ihres Vereines weiter. Lizenzverlängerung 8 UE (Bitte, soweit vorhanden Testathefte mitbringen!) Hallen-Sportbekleidung. Für einen kleinen Imbiss sorgt das Team BSJ Amberg-Sulzbach

Kümmerbruck, 31.01.2012
Für die Richtigkeit des Protokolls



Reinhard Weber
Vors. Sportjugend AS



Helga Powalla
stellv. Vors. Sportjugend AS